

PREVENÇÃO DA ENTEROCOLITE NECROSANTE NO RECÉM-NASCIDO: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Glicelda Schmadecke Assunção de Oliveira¹
Débora Cristina Marques; Elisandra Fernandes²
Lisara Carneiro Schacker³

Introdução- Enterocolite Necrosante (ECN) é uma síndrome clínico-patológica caracterizada por sinais e sintomas gastrointestinais e sistêmicos, que possuem uma variação e progressão em sua intensidade, causando necrose de coagulação do trato gastrointestinal. Geralmente, ela é localizada no íleo terminal, colo ascendente e parte proximal do colo transversal, e é fator de preocupação no cuidado prestado aos recém-nascidos em Unidades de Tratamento Intensivo Neonatais. **Objetivos-** Este estudo tem por objetivo principal realizar uma revisão bibliográfica sobre os métodos de prevenção da Enterocolite Necrosante em recém-nascidos. **Metodologia-** Trata-se de uma revisão bibliográfica, para a seleção do material foi utilizada leitura exploratória, interpretativa e seletiva, utilizando-se pesquisas publicadas entre os anos de 2005 a 2015, relacionadas à prevenção da ENC em recém-nascidos. A busca foi realizada em banco de dados eletrônicos em março e abril de 2016. Para a análise das informações foram utilizados os pressupostos de Bardin. **Resultados:** Foram encontradas 5 categorias. Categoria 1-Prevenção da prematuridade: através do acompanhamento regular no pré-natal. Categoria 2- Uso de corticoides: relatos da eficácia em mães que usaram no pré-natal para estimular a maturação pulmonar, auxiliando também a maturação intestinal. Categoria 3- Uso de leite materno: reduz o risco de ENC, pois possui uma infinidade de anticorpos e macrófagos, a ação dos prebióticos e probióticos atua na limitação do crescimento bacteriano. Categoria 4- Uso de Arginina: um aminoácido que pode ser sintetizado pelo enterócito, sendo a principal fonte de nitrogênio para a produção local de Óxido Nítrico. Embora sejam necessários mais estudos para elucidar o real papel da suplementação de Arginina na gênese da ENC, o fato de que a sua administração possa diminuir a incidência da doença é importante, despertando grandes promessas para futuras ações preventivas. Categoria 5- Administração de Óxido Nítrico: um potente mediador que induz o relaxamento da musculatura lisa vascular e, dessa forma, regula o tônus basal das arteríolas, exercendo um papel importante no controle do fluxo sanguíneo para a mucosa intestinal. **Considerações finais:** Ao longo dos anos, várias estratégias têm sido desenvolvidas no sentido de prevenir o aparecimento da ENC. No entanto, até o momento, a maioria das medidas ainda está pautada em observações clínicas e em alguns dados experimentais, sabe-se que a prevenção da prematuridade é a ação mais efetiva. Entende-se que a Enfermagem tem um papel fundamental neste processo, estimulando a realização do pré-natal pelas mães e a amamentação exclusiva dos recém-nascidos.

Palavras-chave: Enterocolite Necrosante. Leite materno. Prematuridade, Recém-nascido de baixo peso.

¹ Acadêmica do Curso de Enfermagem da Universidade Feevale. Autora.

² Acadêmica do Curso de Enfermagem da Universidade Feevale. Coautora.

³ Mestre em administração e Marketing. Especialista em Neonatologia. Docente do Curso de Enfermagem da Universidade Feevale. Orientadora.